

pokolenie

# historia TAI CHI CHUAN

www.chentaichi.pl - opracowanie na podstawie informacji z internetu i książek (m.in. "Chen Żywe Taijiquan w klasycznym stylu" - Jan Silberstorff) - w razie zauważonych błędów proszę o kontakt: info@chentaichi.pl

1

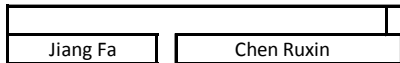
STYL CHEN

Chen Bu (1368 - 1644) 4\*

9

Chen Wang Ting (1597 - 1664) 1\* powstanie tai chi

10



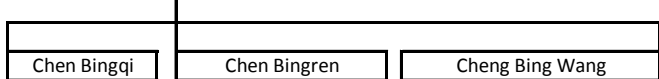
11



12



13

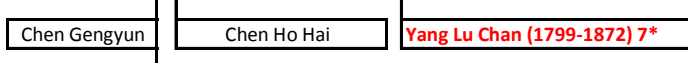


14

Chen Chang Xing - stara forma - (1771 - 1853) 2\*

POCZĄTEK STYLU YANG

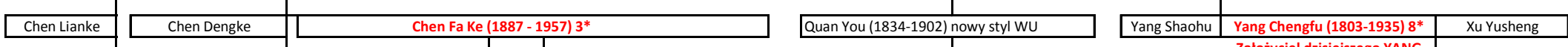
15



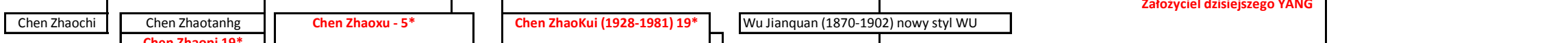
16



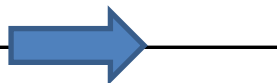
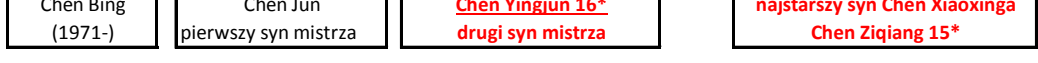
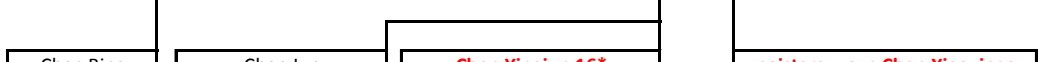
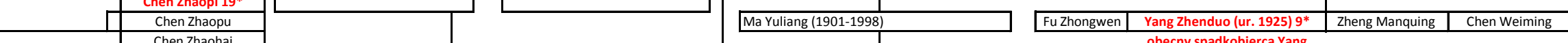
17



18



19



## 4 smoki rodziny chen, główni spadkobiercy stylu.

Większość obecnie znanych mistrzów Chen Taiji zostało wytrenowanych przez dwóch mistrzów 18 pokolenia rodziny Chen.

Byli nimi Chen Zhaopi (wuj Chen Xiaowanga) i Chen Zhaokui (trzeci syn Chen Fa-ke).

Obecni spadkobiercy stylu Chen nazwani zostali: czterema smokami rodziny chen.

Należą do nich: Chen Xiaowang, Chen Zhenglei, Wang Xi'an i Zhu Tiancai.

- \*
1. Chen Wang Ting (1597 - 1664) twórca taichi (mieszkał w Chenjiagou, Twórca 7 form stylu Chen, ćwiczeń 'tuishou'),
  2. Chen Chang Xing - stara forma - (1771 - 1853) (stworzył z pięciu - dwie formy ręczne - Laojia Yilu i Erlu jako podstawę systemu),
  3. Chen Fa Ke (1887 - 1957) (twórca xinjia, czyli nowego stylu),
  4. Chen Bu, osiadł w Changyang, później wioskę nazwano Chenjiagou (Chen - nazwisko rodowe, jia - rodzina, gou -wąwóz, niecka, ponieważ wioska leży w wąwozie niedaleko Żółtej Rzeki), początek rodu CHEN w Chenjiagou,
  5. Chen Zhaoxu - Najstarszy syn i uczeń Chen Fake, ojciec Chen Xiaowanga, obecnego spadkobiercy stylu. Po jego śmierci, obowiązek ocalenia stylu przejęli Chen Zhaopi i brat Zhaoxu -Chen Zhaokui.
  6. Chen Zhengei (jeden ze "strażników bramy" stylu Chen, uczeń Chen Zhaopi i Chen Zhao Kui)
  7. Yang Lu Chan (1799-1872), założyciel nowego stylu, YANG
  8. Yang Chengfu (1803-1935) - twórca dzisiejszego stylu YANG
  9. Yang Zhenduo (ur. 1925) - obecny spadkobierca YANG
  10. Chen Xiaowang (1945) obecny spadkobierca stylu CHEN, jest synem Chen Zhaoxu, który był najstarszym synem mistrza Chen Fake,
  11. Zhu Tiancai - jeden z 4 smoków, głównych spadkobierców stylu
  12. Wang Xiang - jeden z 4 smoków, głównych spadkobierców stylu
  13. Chen Zhengei - jeden z 4 smoków, głównych spadkobierców stylu, syn Chen Zhaohai
  14. Chen Xiaoxing, brat Mistrza Chen Xiaowang
  15. Chen Ziqiang , bratanek Mistrza Chen Xiaowang
  16. Chen Yingjun, syn mistrza Chen Xiaowang
  17. Wu Yuxiang (1812 - 1880) (stworzył stary styl WU)
  18. Sun Lu Tang (1861 - 1932) , twórca stylu SUN
  19. Chen Zhaopi i Chen Zhao Kui po śmierci Chen Zhaoxu przejęli obowiązek ocalenia stylu

Ad. 1\*

*Tai Chi Chuan stworzone przez Chen Wang Tinga zawierało:*

- *Pięć lu (sekwencji ruchów) tzw. 'Trzynastu Postaw'*
- *Dwie formy wybuchowych pięści*
- *Długą Formę changquan*
- *Metody treningu z partnerem: tuishou (pchające ręce)*
- *Formę 'Przyklejonych wólczeni'*
- *Formy z bronią (miecz, szabla, włócznia, halabarda, podwójne szable)*
- *Ćwiczenia wzmacniające.*

POZOSTAŁE STYLE

